

Памятка пациенту перед видеокколоноскопией (ВКС)

1. Что такое видеокколоноскопия.

Видеокколоноскопия является «золотым стандартом» для исследования толстой кишки, но чтобы получить качественный результат и максимально полные данные, крайне важно соблюдать правила подготовки к процедуре.

2. Необходимые документы и условия.

1. Необходимо иметь **НАПРАВЛЕНИЕ** (или письменную рекомендацию с подписью и печатью) от врача на видеокколоноскопию сроком не более 12 мес.
2. Пациентам старше 60 лет необходимо при себе иметь результаты ЭКГ с **ОПИСАНИЕМ**, сроком годности **не более 14 дней**.
3. Пациентам старше 65 лет необходимо также, чтобы вас сопровождали родственники или знакомые.
4. Пациентам старше 80 лет необходимо также иметь допуск терапевта, где будет указано, что нет противопоказаний к проведению видеокколоноскопии.
5. Пациенты, принимающие препараты железа, должны исключить их за 2-3 дня до манипуляции.
6. Пациенты с сахарным диабетом, принимающие пероральные сахароснижающие препараты, не принимают их в процессе подготовки к исследованию (т. е. с началом приема препарата для очищения кишечника).
7. Пациенты, принимающие инсулин, в процессе подготовке должны снизить дозу инсулина вдвое.
8. Пациенты, принимающие антикоагулянты и антиагреганты должны **ОБЯЗАТЕЛЬНО** поставить в известность врача перед выполнением процедуры.
 - а) Прием **антикоагулянтов** варфарина, дабигатрана (Прадакса), ривароксабана (Ксарелто), апиксабана (Эликвис) и других необходимо отменить за 2-3 дня до процедуры и не принимать в течение 2-3 суток после процедуры, если было проведено взятие биопсийного материала и удаление полипов.

При отмене этих препаратов за день до исследования нужно сдать анализ крови на МНО, желательный уровень МНО на момент вмешательства должен быть менее 1,5.
 - б) Пациенты, принимающие **антиагреганты** (клопидогрель, аспирин, тромбо-асс, плавикс, кардиомагнил, аспирин-кардио и др.) должны отменить их прием за 7 дней до исследования. После проведения процедуры возобновить их прием.

9. Все жизненно важные препараты (от давления и др.) необходимо принять не позднее 4х часов до процедуры и запить 2 глотками воды.

О возможности отмены препаратов обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом!!!

3. Диета перед проведением исследования.

**За 3 дня до исследования необходимо придерживаться
бесшлаковой диеты**

РАЗРЕШАЕТСЯ:

- а) Мясо: супы на нежирном мясной бульоне без овощей, хорошо проваренные блюда из нежирной говядины, телятины, кура в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле, яйца.
- б) Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы).
- в) Молочные продукты: продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный творог без добавок, нежирный кефир.
- г) чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки ПРОЗРАЧНЫЕ – без мякоти, без сухофруктов, без ягод и зерен.
- д) Сладкое: сахар, мед, желе, сироп.

Возможно, приготовление пищи, а также употребление масла (сливочного, растительного), майонеза, маргарина в ограниченных количествах.

ИСКЛЮЧИТЬ:

- а) Все цельнозерновые продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т д.), черный хлеб, все крупы, бобовые, горох, чечевица и др.
- б) Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм, ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т п), а также капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку).
- в) Щи и борщи из капусты, молочные супы, крем супы и окрошку
- г) Жирные сорта мяса, мясо утки и гуся, жирные сорта рыбы, копчености, соленья, колбасы, сосиски, консервы, грибы в любых вариантах, морские водоросли.
- д) Молочные продукты (йогурт, содержащий добавки любые из фруктов), пудинги, сливки, сметана, мороженое, жирный творог
- е) Все острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также

- все приправы и соусы с зернами, травами
- ж) Все алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива
- з) Сладости, не включенные в перечень разрешенных.

(!) В день накануне процедуры:

Разрешен только легкий завтрак - прием пищи не более 200-250 гр. из разрешенных продуктов до 10ч утра. Обеда и ужина нет, только прием прозрачных жидкостей.

Обязателен прием прозрачных жидкостей в день накануне исследования и в день исследования.

Отдельные категории пациентов:

Если Вы страдаете стойкими запорами, то бесшлаковую диету необходимо начать за 5-6 дней до процедуры и обязателен прием привычных слабительных все 5-6 дней до процедуры, кроме дня подготовки.

У пациентов с поносами (жидкий стул 2-3 раза в сутки) в процессе подготовки необходимо снижение дозы препарата в 2 раза. При частоте стула до 5-6 раз в сутки и более из схем исключаются слабительные препараты, выполняются накануне вечером очистительная клизма и в день исследования очистительная клизма.

**4.Очищение кишечника специальными препаратами:
«Фортранс» или «Мовипреп».**

Очищение кишечника проводится в два этапа независимо от времени исследования

Рекомендации по разведению и приготовлению препаратов содержатся в инструкции по применению каждого препарата.

• **Подготовка препаратом Мовипреп:**

Если ВКС назначена на время с 8 до 14ч используется следующая двухэтапная схема подготовки:

1 пакет растворяется в 1 литре воды. Первый литр препарата выпить вечером с 19 до 20 ч. в течение часа и затем выпить 500 мл разрешенной жидкости.

Принимать по 200-250 мл каждые 10-15 мин.

Второй литр выпить за 5-6 часов до исследования, запивая 500мл

разрешенной жидкости и в последний литр добавить 15-20 мл суспензии

Эспумизан 40мг или Эспумизан бэби 100мг/мл - 5-10 мл или Эспумизан саше - 125мг- 1 пакет для уменьшения газообразования (капсулы Эспумизан не использовать)

Если ВКС назначена после 14 часов можно использовать УТРЕННЮЮ ОДНОЭТАПНУЮ подготовку препаратом **Мовипреп**. Весь препарат 2 литра выпивается медленно утро по 200-250 мл каждые 10-15 мин. начиная с 6-8ч часов утра, запивая каждый пакет 500 мл разрешенной прозрачной жидкости и в последний литр добавить 15-20 мл суспензии Эспумизан 40мг или Эспумизан бэби 100мг/мл - 5-10 мл или Эспумизан саше - 125мг- 1 пакет для уменьшения газообразования (капсулы Эспумизан не использовать). Прием препарата закончить не позднее 10ч утра!!!

- **Подготовка препаратом Фортранс:**

Общий объем препарата 4 литра (2 литра вечером накануне, 2 литра утром в день исследования)

Приготовление раствора: 1 пакетик растворяем на 1 литр воды комнатной температуры.

Вечером с 19 до 21 час необходимо принять 2 литра раствора (следует выпить в течение 2 часов по 1 стакану каждые 10-15 минут).

Вторые 2 литра препарата Фортранс за 5-6 часов до проведения процедуры.

Для уменьшения газообразования обязательно в последний литр добавить 15-20 мл суспензии Эспумизан 40мг или Эспумизан бэби 100мг/мл - 5-10 мл или Эспумизан саше - 125мг- 1 пакет для уменьшения газообразования (капсулы Эспумизан не использовать)

Во время подготовки двигаться, выполнять самомассаж живота, круговые движения тазом.